



COMUNICACIÓN BREVE

EL TECNÓLOGO MÉDICO EN LA ATENCIÓN COMUNITARIA EN TIEMPOS DE COVID-19, PERÚ

THE MEDICAL TECHNOLOGIST IN COMMUNITY CARE IN TIMES OF COVID-19, PERU

Autor: Cristhian Santiago Bazan.¹

¹Licenciado Tecnólogo Médico en Terapia Física y Rehabilitación. Magister en Gestión y Conducción en Salud. Doctor en Educación. Centro de Rehabilitación Integral Física Funcional. Miembro del Comité de Asuntos Científicos, culturales y de investigación del Consejo Regional 1 del Colegio de Tecnólogo médico del Perú Lima. Perú. Correo electrónico: cristhiansantiagob@gmail.com

RESUMEN

En el Perú, el licenciado tecnólogo médico es el profesional de las ciencias de la salud que abarca las áreas de Terapia física y rehabilitación, terapia ocupacional, terapia de lenguaje, radiología, optometría, laboratorio clínico y anatomía patológica. Realizó un trabajo durante la pandemia de COVID-19, al participar en el programa solidario Terapia en Línea, donde brindó acciones dirigidas a la comunidad en la orientación y recomendaciones terapéuticas, con el uso de las herramientas virtuales, para difundir temas relacionados con el cuidado de la salud. Enfocado desde un punto de vista preventivo promocional, para mejorar la calidad de vida y hacer seguimiento terapéutico a personas que había discontinuado, las terapias por motivo de las medidas de confinamiento y distanciamiento social.

Palabras clave: servicios de salud comunitaria, educación en salud, covid-19

ABSTRACT

In Peru, the licensed medical technologist is the health sciences professional who covers the areas of physical therapy and rehabilitation, occupational therapy, speech therapy, radiology, optometry, clinical laboratory and pathological anatomy. She worked during the COVID-19 pandemic, participating in the solidarity program On line therapy, where she provided actions directed to the community in the orientation and therapeutic recommendations, with the use of virtual tools, to disseminate topics related to health care. Focused from a preventive-promotional point of view, to improve the quality of life and provide therapeutic follow-up to people who had discontinued therapies due to confinement and social distancing measures.

Keywords: community health services, health education, covid-19



COMUNICACIÓN BREVE

EXPOSICIÓN AL COMENTARIO

La pandemia de COVID-19 a consecuencia del virus SARS-CoV-2, durante el periodo 2020-2021, ha llevado a cada país a tomar medidas sanitarias para evitar la propagación. Una de las medidas ha sido el confinamiento social obligatorio. Lo cual no solo afecta el avance económico de los países, sino también en las atenciones de las personas, que recibían un tratamiento a consecuencia de un tipo de dolencia y el cambio en la modalidad de atención en los diferentes nosocomios.

La atención primaria a raíz del Covid-19, ha pasado a ser en gran medida por vía telemática, y ha beneficiado a un gran sector de ciudadanos. A la vez un efecto negativo al acceso en personas mayores y sin recursos, en lugares donde el espacio geográfico no permite una buena cobertura de red.¹

Así mismo, el desarrollo de la atención primaria de salud en el Perú, ha logrado importantes avances. Después de la Declaración de Alma-Ata en 1978, enfrentó varios obstáculos que polarizaron aún más a la población de diferentes estratos económicos. Sin embargo, el Ministerio de Salud, junto con la cooperación internacional, comenzó a desarrollar programas con el objetivo de brindar atención a la población al utilizar diversos servicios de Atención Primaria de Salud, y el uso de dispositivos tecnológicos para mejorar la salud pública.²

El licenciado tecnólogo médico es el profesional de las ciencias de la salud, que pertenece a la carrera profesional de tecnología médica. Abarcan las áreas de Terapia física y rehabilitación, Terapia ocupacional, Terapia de lenguaje, Radiología, Optometría, Laboratorio clínico y Anatomía patológica. Integro, humanista, vocación de servicio, conocimientos sólidos en el área que desempeña con profesionalismo y valores éticos morales, tiene el respaldo del Colegio de Tecnólogo médico del Perú, lo cual enaltece el equipo multidisciplinario.

En este estado de emergencia nacional los licenciados tecnólogos médicos al ocupar un puesto en primera línea desarrollaron un trabajo frente a la pandemia de la COVID-19. Realizaron acciones dirigidas hacia la comunidad en la participación activa en el programa solidario Terapia en Línea. El objetivo del programa es mejorar las condiciones en que viven y trabajan las personas para generar salud y bienestar.

El programa Terapia en Línea, dio a la población orientación y recomendaciones, para mejorar la calidad de vida y hacer seguimiento a personas que habían discontinuado las terapias. Los licenciados tecnólogos médicos atendieron 260 pacientes en Terapia física y rehabilitación (10 atenciones por paciente para un total de 2,600); 130 pacientes en terapia de lenguaje (4 atenciones por pacientes, para un total 520); 97 pacientes en terapia ocupacional (4 atenciones por paciente, para un total 388).³

Otros de los servicios que desarrollaron, desde octubre del 2020 al 2021, fue brindar charlas educativas e informativas, talleres en: nueve municipalidades, una academia preuniversitaria, dos instituciones educativas y una asociación civil. Utilizaron herramientas virtuales para difundir temas relacionados con el cuidado de la salud, enfocado a lo preventivo promocional.⁴

Debido a que la COVID-19, se transformó en un problema de salud pública, se establece la necesidad de la participación intrínseca entre la ciudadanía y las autoridades de salud local de



COMUNICACIÓN BREVE

forma organizada. Mediante la aplicación y el desarrollo de la Epidemiología Comunitaria, alternativa de la promoción de la salud y prevención de las enfermedades.⁵

La generación de un marco común respecto a la salud comunitaria es de gran importancia para delimitar el campo de acción. Es por ello necesario el diseño, implementación y seguimiento de intervenciones que busquen constituir el impacto en la salud de una población. Esta comprensión implica la identificación de los pilares, enfoques, instrumentos de intervención, la relación que la salud comunitaria tiene con la atención primaria.

En tanto no exista un fortalecimiento de las intervenciones para la promoción, prevención y atención de la salud que consideren la integración de los componentes de la salud comunitaria, los sistemas sanitarios nacionales se verán rebasados por las necesidades. Se ejercerán recursos financieros, humanos, estructurales en planes y programas de acción sin que estos impacten de manera significativa en el bienestar de la población.⁶

La participación del tecnólogo médico en la atención comunitaria en tiempos de COVID-19 permitió la comunicación y la educación en temas de salud, herramienta de la atención primaria en salud. Lo cual permitió cambios en la actitud de la población, retomar seguimiento terapéutico y los estilos de vida saludable afectados por las medidas de distanciamiento social y confinamiento; sin dejar de considerar las normas de bioseguridad para evitar la propagación del virus COVID-19.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Calaf CP, González-Viana A. Herramientas para una orientación comunitaria de la atención primaria: el mejor sustrato para la prescripción social. *Rev. Formación Médica Continuada en Atención Primaria*. [Internet] [citado 5/02/2022]2021; 28(3): p:21-32. Disponible en :<https://doi.org/10.1016/j.fmc.2021.02.004> [consultado 1 Febrero 2022].
2. Llanos-Zavalaga LF, Arenas-Siles D, Valcarcel B, Huapaya O. Historia de la Atención Primaria de Salud en Perú: entendiendo su camino y perspectivas actuales. *Rev Med Hered*. [Internet] [citado 5 02/2022]. 2020; 31(4): p: 266-273. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.20453/rmh.v31i4.3861>.
3. Colegio de Tecnólogo Médico. Informe de gestión 2019-2021. [Internet] [citado 06/02/2022] Disponible en: <https://ctmperu.org.pe/institucion/informes-de-gestion>
4. Santiago-Bazan C, Juárez-Escobar C. El rol del Tecnólogo médico en la educación sanitaria en tiempos de pandemia Covid-19. *Rev.exp.med*. [Internet] [citado 7 02/2022] 2021;7(4): 120-121. Disponible en <https://rem.hrlamb.gob.pe/index.php/REM/article/view/564>
5. Grunauer-Robalino G, Cajías-Vanegas M, Cajías-Ortegano G. COVID – 19: panorama actual y la participación comunitaria. *Rev identidad bolivariana* [Internet] 2022 [citado 27 feb.2022];6(1) p:32-1. Disponible en: <https://identidadbolivariana.itb.edu.ec/index.php/identidadbolivariana/article/view/150>.
6. Cotonieto-Martínez E, Rodríguez-Terán R. Salud comunitaria: Una revisión de los pilares, enfoques, instrumentos de intervención y su integración con la atención primaria. *Journal of Negative and No Positive Results*. [Internet] 2021 [citado 28 feb.2022]; 6(2): 393-410. Disponible en: DOI: 10.19230/jonnpr.3816



COMUNICACIÓN BREVE


Carta de declaración del autor o de los autores

La Habana, 8 de febrero del 2022

Dirigido a: Editora Ejecutiva de la RCTS

A continuación le anexamos los datos relacionados con la declaración del autor o los autores del trabajo titulado: **EL TECNÓLOGO MÉDICO EN LA ATENCIÓN COMUNITARIA EN TIEMPOS DE COVID-19, PERÚ**

Enviado a la sección de la revista: "Comunicación breve"

El trabajo no ha sido enviado simultáneamente a otra revista: Si <input type="checkbox"/> No <input checked="" type="checkbox"/>	El trabajo es original e inédito: Si <input checked="" type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
Los autores ceden los derechos de publicación a la Revista Cubana de Tecnología de la Salud: Si <input checked="" type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	Existe conflicto de interés entre los autores: Si <input type="checkbox"/> No <input checked="" type="checkbox"/>
Novedad científica, aporte a la ciencia o importancia de esta publicación: participación del tecnólogo médico en la atención comunitaria en tiempos de covid-19, Perú.	
¿Cómo, desde su ciencia, contribuye al enriquecimiento de las bases epistémicas de Tecnología de la Salud ? el tecnólogo médico en la atención comunitaria en tiempos de covid-19, en Perú retoma el seguimiento terapéutico, los estilos de vida saludable afectados por las medidas de distanciamiento social y confinamiento. Sin dejar de considerar las normas de bioseguridad para evitar la propagación del virus	
Esta investigación es una salida de proyecto de investigación: Si <input checked="" type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	
Contribución como autoría	Nombre de los Autores
Contribuciones sustanciales para la concepción o el diseño del trabajo.	<i>Cristhian Santiago Bazan</i>
Adquisición, análisis o interpretación de datos.	<i>Cristhian Santiago Bazan</i>
Creación de nuevo software utilizado en el trabajo.	
Ha redactado el trabajo o ha realizado una revisión sustancial.	<i>Cristhian Santiago Bazan</i>
Aprobó el envío de la versión presentada (y cualquier versión sustancialmente modificada que implica la contribución del autor para el estudio).	<i>Cristhian Santiago Bazan</i>
Traducción de título y resumen	Katia Conrado
Otras contribuciones (Cuál)	
Todos los autores están de acuerdo con ser personalmente responsables de las propias contribuciones y las de los autores y garantizan que las cuestiones relacionadas con la precisión o integridad de cualquier parte del trabajo, incluso en las cuales el autor no estuvo personalmente involucrado, fueron adecuadamente investigadas, resueltas y la resolución fue documentada en la literatura: Si <input checked="" type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	
Todos los autores están de acuerdo con la versión final de la publicación: Si <input checked="" type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	
Todos los autores garantizan el cumplimiento de los aspectos éticos de la investigación y de publicación científica, así como de la bioética: Si <input checked="" type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	
Fecha de recibido: 8 de febrero de 2022 Fecha de aprobado: 28 de marzo de 2022	
 Los artículos de Revista Cubana de Tecnología de la Salud se comparten bajo los términos de la Licencia Creative Commons Atribución-No Comercial 4.0. Internacional	