



## ARTÍCULO ORIGINAL CUALITATIVO

### **ESTRATEGIA DE SUPERACIÓN PROFESIONAL PARA LOS MÉDICOS DE FAMILIA PARA EL DESARROLLO DE LA MEDICINA NATURAL Y TRADICIONAL EN EL TRATAMIENTO AL ADULTO MAYOR CON DOLOR EN EL SISTEMA OSTEOMIOARTICULAR**

### **PROFESSIONAL OVERCOMING STRATEGY TO FAMILY PHYSICIANS FOR THE DEVELOPMENT OF NATURAL AND TRADITIONAL MEDICINE IN THE TREATMENT OF OLDER ADULT WITH PAIN IN THE OSTEOMYOARTICULAR SYSTEM**

Autores: Yerina Figueredo Mesa,<sup>1</sup> Rafael Rousseau Yera,<sup>2</sup> Yuniet Montero Alfonso,<sup>3</sup> Beatriz Caballero Fernández,<sup>4</sup> Elizabeth Marrero Santisteban,<sup>5</sup> Asunción F. Rodríguez Morris<sup>6</sup>

<sup>1</sup> Licenciada en Enfermería. Máster en Urgencias Médicas en atención Primaria de Salud. Profesor asistente. Policlínico Universitario 26 de julio. Universidad Ciencias Médicas y Preclínicas Victoria de Girón. Policlínico Docente de Playa. Habana. Cuba. Correo electrónico: [yerinafigueredo@infomed.sld.cu](mailto:yerinafigueredo@infomed.sld.cu) Orcid: 0000-0001- 8738-6732

<sup>2</sup> Licenciado en Cultura física. Doctor en Ciencias de la Educación Médica. Profesor Titular. Facultad de Ciencias Médicas Miguel Enríquez. La Habana. Cuba. Correo electrónico: [deporteme@infomed.sld.cu](mailto:deporteme@infomed.sld.cu) Orcid: 0000- 0002-8609-8859

<sup>3</sup> Licenciada en Podología. Profesor Instructor. Instituto de Ciencias Médicas y Preclínicas Victoria de Girón. La Habana. Cuba. Correo electrónico: [yunidd@giron](mailto:yunidd@giron) Orcid: 0000- 0001-5020-4149

<sup>4</sup> Doctora en Medicina. Especialista de II Grado en Medicina General Integral. Máster en atención integral al adulto mayor. Profesor asistente. Policlínico Universitario 26 de julio. Universidad Ciencias Médicas y Preclínicas Victoria de Girón. La Habana. Cuba. Correo electrónico: [bettycfdez@infomed.sld.cu](mailto:bettycfdez@infomed.sld.cu) Orcid: 0000-0003-3232-8599

<sup>5</sup> Doctora en Medicina. Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Diplomada en Imagenología. Profesor asistente. Policlínico Universitario 26 de julio. Universidad Ciencias Médicas y Preclínicas Victoria de Girón. La Habana. Cuba. Correo electrónico: [elizabethms@infomed.sld.cu](mailto:elizabethms@infomed.sld.cu) Orcid: 0000-0001-5193-6130

<sup>6</sup> Doctora en Medicina. Especialista de 1er grado en Cirugía General. Máster en Urgencias Médicas. Profesor Asistente. Hospital Docente Clínico Quirúrgico "Dr. Salvador Allende". Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Cuba. Correo electrónico: [asunción.rdquez@infomed.sld.cu](mailto:asunción.rdquez@infomed.sld.cu)

## RESUMEN

*Introducción:* en la actualidad, donde la atención personalizada gana cada día en importancia en los sistemas de atención para la salud, el desarrollo alcanzado en Medicina Natural y Tradicional por el país, apoyado en el programa del Ministerio de salud pública, hacen necesaria la formación de profesionales con un adecuado nivel de conocimientos y habilidades prácticas que permitan brindar servicios asistenciales de calidad, en las distintas modalidades de esta disciplina. *Objetivo:* diseñar una estrategia de superación profesional para el desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional dirigida a los médicos de Atención Primaria de Salud que atienden al adulto mayor con dolor en el Sistema Osteomioarticular. *Desarrollo:* se parte de los principios de la modelación planteados por Bringas, se define Estrategia de Superación Profesional dirigida a los médicos de APS para el desarrollo de la MNT para el tratamiento al adulto mayor con dolor en el SOMA. Esta se caracteriza por tener



## ARTÍCULO ORIGINAL CUALITATIVO

objetividad, integralidad, flexibilidad, carácter de sistema. Consta de cuatro etapas, a saber: diagnóstico de la superación profesional del médico en APS, planificación de las acciones de superación profesional, ejecución de las acciones de superación profesional propuestas, evaluación de la Estrategia de Superación Profesional; cada una con sus objetivos y acciones. *Conclusiones:* se diseñó la estrategia de superación profesional para el desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional dirigida a los médicos de Atención Primaria de Salud que atienden al adulto mayor con dolor en el Sistema Osteomioarticular, para mejorar el desempeño de estos profesionales en este aspecto.

**Palabras claves:** *estrategia, medicina natural y tradicional, adulto mayor*

### ABSTRACT

*Introduction:* currently, where personalized attention is gaining importance every day in the health care systems, the development achieved in Natural and Traditional Medicine by the country, supported by the program of the Ministry of Public Health, make necessary the training of professionals with an adequate level of knowledge and practical skills that allow providing quality healthcare services in the different modalities of this discipline. *Objective:* to design a professional improvement strategy for the development of Natural and Traditional Medicine addressed to Primary Health Care physicians who care for the elderly with pain in the Osteomyoarticular System. *Development:* part of the modeling principles proposed by Bringas, a Professional Overcoming Strategy is defined for Family physicians for the development of Natural and Traditional Medicine for the treatment of the elderly with pain in Osteomyoarticular System. This is characterized by having objectivity, integrality, flexibility, system character. It consists of four stages: diagnosis of the professional improvement of the Primary Health Care physicians, planning of professional improvement actions, execution of the proposed professional improvement actions, evaluation of the Professional Overcoming Strategy; each with its objectives and actions. *Conclusions:* the Professional Overcoming Strategy for the development of Natural and Traditional Medicine was designed for Primary Health Care physicians who care for the elderly with pain in the Osteomyoarticular System, to improve the performance of these professionals in this aspect.

**Key words:** *strategy, natural and traditional medicine, older adult*

### INTRODUCCIÓN

La Medicina Natural y Tradicional (MNT) en Cuba representa una herramienta útil para la promoción, prevención, curación y rehabilitación de la salud de la población desde la Atención Primaria de Salud, tanto en pregrado como en posgrado.<sup>i</sup> En la actualidad, el gobierno realiza grandes esfuerzos para promover y desarrollar el uso de la Medicina Natural y Tradicional. Por ello se concibió desde 1977 un programa de medicina tradicional que comprende el empleo de plantas medicinales.

Cuba posee excelentes condiciones que facilitan el desarrollo de una rica flora y tradición popular en el empleo de las plantas medicinales, pero la riqueza de las mismas en un país solo alcanza su verdadero valor cuando se le da correcta utilización y para ello es necesaria que las plantas medicinales sean conocidas por todos. Desde el año 1986, se puso en vigor el Programa de Medicina Tradicional Herbolaria del Ministerio de Salud Pública<sup>ii</sup> en estrecha coordinación con las Fuerzas Armadas Revolucionarias y otros organismos.

Luego de varios años de trabajo con la Directiva 26/95 del Segundo Secretario de Partido Comunista de Cuba y Ministro de las Fuerzas Armadas Revolucionarias se apreciaron resultados positivos. Más tarde, con el Acuerdo 4282 del Consejo de Ministros, se legisló... "Definición de los conocimientos, hábitos y habilidades a incorporar en el programa de cada una de las asignaturas de los planes de estudio en el pregrado y los programas de la residencia."<sup>1,3</sup>



## ARTÍCULO ORIGINAL CUALITATIVO

En la actualidad la Resolución 381/2015 “Reconoce la Medicina Natural y Tradicional como especialidad médica, integradora y holística de los problemas de salud, emplea métodos para la promoción de salud, prevención de enfermedades, su diagnóstico, tratamiento y rehabilitación a partir de los sistemas médicos tradicionales y otras modalidades terapéuticas que se integran entre sí y con los tratamientos convencionales de la Medicina Occidental Moderna.”<sup>4,5</sup>

Como consecuencia, el Ministerio de Salud Pública para responder a esa demanda, incorporó en el plan de estudio de la carrera de Medicina, la estrategia curricular de Medicina Natural y Tradicional (MNT) que propicia la formación inicial de los profesionales. Sin embargo, el alcance formativo de los estudiantes de medicina en Medicina Natural y Tradicional ha sido disperso y poco uniforme, lo que depende en esencial de la voluntad de los profesores de unas u otras asignaturas.<sup>6</sup>

Las exigencias actuales por el desarrollo científico tecnológico, hace necesario que cada día se busquen y experimenten nuevas formas de superación para los profesionales, al tener como eje del proceso de enseñanza aprendizaje, al sujeto que aprende; procurándose que el aprendizaje sea significativo para él y le propicie una educación que le aporte un especial valor a los aspectos éticos y morales, que tenga como base cuatro pilares fundamentales: “aprender a conocer, aprender a actuar, aprender a vivir juntos y aprender a ser”.<sup>7</sup>

Por ello es necesario trabajar en la formación permanente y continuada de los profesionales de la salud, para propiciar una formación con un pensamiento interdisciplinar, que sean capaces de integrar los conocimientos y habilidades para el desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional y que le permitan el mejoramiento de su desempeño profesional, en la Atención Primaria de Salud por ser el eslabón rector del Sistema Nacional de Salud.

Los profesionales de la salud deben estar actualizados en los avances de la ciencia y la tecnología, lo cual posibilita desarrollar la Medicina Natural y Tradicional, lo que es fundamental para aplicar los diferentes tratamientos en la Atención Primaria de Salud. Es por ello que el objetivo de esta investigación es diseñar una estrategia de superación profesional para el desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional dirigida a los médicos de Atención Primaria de Salud que atienden al adulto mayor con dolor en el Sistema Osteomioarticular

### DESARROLLO

Para el esquema del modelo de la Estrategia de Superación Profesional se asumieron los principios de la modelación planteados por Bringas en el año 1999, que a continuación se enuncian:

1- Principio del enfoque sistémico: permite visualizar las relaciones que se establecen entre los componentes de la Estrategia de Superación Profesional para el desarrollo en Medicina Natural y Tradicional para los médicos de la APS que atienden al adulto mayor con dolor en el SOMA y revelar el carácter sistémico participativo y contextualizado como cualidades que se instauran en el objeto estudiado.

2- Principio de la simplicidad y asequibilidad: permite que la Estrategia de Superación Profesional para el desarrollo en Medicina Natural y Tradicional para los médicos de la APS resulte comprensible, fácil de entender, funcional y operativo.

3- Principio de la consistencia lógica de la Estrategia de Superación Profesional para el desarrollo en Medicina Natural y Tradicional para los médicos de la APS, estructurada en etapas, objetivos y acciones lo que garantiza la estabilidad, solidez y fundamentación científica de los elementos que la sustentan.

4- Principio de deducción por analogía: la Estrategia de Superación Profesional para el desarrollo en Medicina Natural y Tradicional para los médicos de la APS, posibilita establecer las semejanzas, cualidades y componentes entre el objeto real y el modelado;<sup>iii</sup> es por ello que se realiza como parte del sistema de trabajo de los policlínicos donde se ejecutan las acciones de superación.

En el contexto de la Pedagogía ha sido definido que: “la estrategia establece la dirección inteligente, desde una perspectiva amplia y global, de las acciones encaminadas a resolver los problemas detectados en un



## ARTÍCULO ORIGINAL CUALITATIVO

determinado segmento de la actividad humana. (...) Su diseño implica la articulación dialéctica entre los objetivos (metas perseguidas) y la metodología (vías instrumentadas para alcanzarlas)."<sup>iv</sup>

La sistematización de varias investigaciones que han obtenido como resultado estrategias de superación, permite identificar diferentes definiciones y puntos de vista entre los autores, como Valcárcel en 1998; Alpízar en 2007; Lazo en el mismo año, y Mulens en el 2012, los cuales hacen énfasis en los métodos o las vías para proceder en las concepciones que sirven de guía para la toma de decisiones, fijan objetivos y medios a utilizar para alcanzarlos, así como definen acciones a emprender para obtener el resultado propuesto.<sup>v</sup>

Valcárcel en el 1998, a partir de sus análisis aporta ideas valiosas para la conceptualización de la estrategia, entre las que destacan:

"Siguen una secuencia de lo general a lo particular. Se inician con una ubicación en tendencias del entorno y fijan aspiraciones globales, que se tratan de concretar en objetivos y metas específicas para áreas determinadas.

"Es un proceso de derivación de objetivos, con la intención de establecer una armonía entre lo deseado a largo y corto plazos.

"Se persigue alcanzar una continuidad entre las tres dimensiones temporales de existencia de una institución (pasado-presente-futuro), a partir de lo ya hecho y sin esquematizarse en ello; trabajar en presente para lograr el futuro.

"A la estrategia no le es dado aspirar a querer avanzar en todas las exigencias que aparecen en el entorno organizacional. Es preciso en cada proyección definir puntos claves que constituyen las aspiraciones prioritarias que deben ser resueltas primero, para poder luego avanzar en otras áreas."<sup>vi</sup>

La autora considera importante hacer referencia a los aspectos que definen a una estrategia, aportados por los investigadores Sixto en el año 2014 y Ramos en el año 2017, referidos a que "...Las estrategias se diseñan para resolver problemas de la práctica y vencer dificultades con optimización de tiempo y recursos. Permiten proyectar un cambio cualitativo en el sistema a partir de eliminar las contradicciones entre el estado actual y el deseado. Implican un proceso de planificación en el que se produce el establecimiento de secuencias de acciones orientadas hacia el fin a alcanzar; lo cual no significa un único curso. Se interrelacionan dialécticamente en un plan global los fines que se persiguen y la metodología para alcanzarlos..."<sup>vii, viii</sup>

La estrategia exige delimitar problemas, programar recursos, disponer de planes alternativos, crear estructuras organizativas, así como actitudes del personal lo suficientemente flexibles para adaptarse al cambio en el caso de que este se produzca.

La estrategia es susceptible de ser modificada, precisada, delimitada de forma constante a partir de los propios cambios que se vayan operando en el objeto de transformación. Es imprescindible la valoración de los resultados y del proceso para tomar decisiones (seguir, corregir, retroceder).<sup>ix</sup>

Se considera lo que expresa sobre estrategia de superación emitida por Añorga en el año 2010, que la define como: "...Sistema de acciones personalizadas, que permiten implementar, en la práctica pedagógica, la utilización de los métodos y procedimientos que posibilitan la transformación de la conducta de los sujetos, vistas en el desempeño de quienes participan, llevándolos al mejoramiento profesional y elevación de la calidad de vida de los seres humanos que se desarrollan en un contexto socio-cultural determinado..."<sup>x</sup>

Según las referencias anteriores, existe coincidencia con la estrategia que se propone en esta investigación, en tanto se concibe como un sistema en el que las acciones están interrelacionadas y se condicionan, para transitar de una situación real a la que se desea alcanzar. El modelo de la Estrategia de Superación Profesional propuesto puede ser considerado:

Estrategia: al proponer un sistema de acciones ordenadas e interrelacionadas, a partir del estado actual del conocimiento sobre las modalidades de MNT de los médicos en APS para el tratamiento al adulto mayor con dolor en el SOMA, como alternativa de superación que contribuya al mejoramiento de su desempeño profesional y humano.



## ARTÍCULO ORIGINAL CUALITATIVO

Superación Profesional: por estar dirigida a la formación permanente y actualización sistemática de los conocimientos, el desarrollo de las habilidades y los valores necesarios en los médicos de la APS para la adecuada atención médica al adulto mayor con dolor en el SOMA, mediante alternativas sólidas, flexibles, concretas y humanistas.

Bustamante en el año 2012, define la estrategia de superación de los profesores vinculados a la preparación de los cuadros y reservas de la Salud Pública como: "...Un sistema de acciones orientadas a la adquisición y actualización incesante de los conocimientos, habilidades y valores morales requeridos para el mejor desempeño docente en la preparación de los cuadros y reservas del sector de la salud, en correspondencia con las demandas del Estado cubano y del Sistema Nacional de Salud..."<sup>xi</sup>

Lazo en el año 2007, señaló que en el contexto educacional "hablar de estrategia quiere decir hablar de alternativas, propuestas de dirección para elevar los resultados del proceso docente educativo, mejorando la apropiación consciente y científica de conocimientos, la formación y el desarrollo de todas las potencialidades del hombre, a través de alternativas educativas que se proponen en la estrategia y que son asumidas en la dirección del proceso docente educativo."<sup>xii</sup>

Las definiciones anteriores y otras consultadas, le permitieron a la autora la identificación de las siguientes regularidades en torno a las Estrategias de Superación Profesional.

- Están dirigidas a la transformación individual de los recursos humanos.
- Posibilita la actualización de los contenidos, métodos y valores de la ciencia.
- Se concibe desde el desarrollo de un sistema de acciones.
- Recoge la experiencia teórico-práctica de los participantes.
- Va hacia la transformación de los modos de actuación.
- Propicia obtener resultados a corto y largo plazos.
- Sistema de acciones orientadas a la adquisición y actualización incesante de los conocimientos, habilidades y valores morales.

A partir de estas regularidades y de no encontrar una *Estrategia de Superación Profesional dirigida a los médicos de APS para el desarrollo de la MNT para el tratamiento al adulto mayor con dolor en el SOMA*, la autora la define como:

*Un sistema de acciones ordenadas e interrelacionadas para la dirección del proceso de superación profesional con carácter flexible, holístico, continuo y sistemático, que permite la transformación individual del médico de Atención Primaria de Salud, con la adquisición y actualización de conocimientos y habilidades en Medicina Natural y Tradicional, mostrándose resultados a corto, mediano y largo plazos, encaminadas a mejorar el tratamiento rehabilitador del adulto mayor con dolor en el sistema osteomioarticular en los escenarios de la atención primaria.*

La Estrategia de Superación Profesional en el desarrollo en MNT para el tratamiento al adulto mayor con dolor en el SOMA, dirigida a los médicos de APS, se caracteriza por tener varios atributos como los que se enuncian a continuación.

Objetividad: porque las acciones que se proponen surgen a partir del análisis de los resultados del diagnóstico de los instrumentos aplicados a los médicos de APS y funcionarios de los policlínicos Docente de Playa y Universitario 26 de Julio, en la necesidad de aplicar la MNT para el tratamiento al adulto mayor con dolor en el SOMA.

Integralidad: pues considera las cualidades, los valores, los modos de actuación, las habilidades profesionales, las tareas y ocupaciones de los médicos de la APS, así como los lineamientos e indicaciones establecidos por el Estado y el MINSAP para la atención a los adultos mayores y en la aplicación de las modalidades de la MNT, en las acciones propuestas, que se apoyan en las potencialidades que ofrece la Educación Médica.



## ARTÍCULO ORIGINAL CUALITATIVO

**Flexibilidad:** porque la Estrategia de Superación Profesional es susceptible de cambios por su capacidad de rediseño en correspondencia con los resultados que se obtengan durante la implementación de las acciones, los objetivos propuestos, las necesidades, así como por su adaptabilidad a las condiciones concretas en que se aplique.

**Carácter de sistema:** el diseño de la Estrategia de Superación Profesional parte de la interrelación que existe entre las etapas de diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación con sus respectivos objetivos y planes de acción, los que se presentan en un orden lógico y jerárquico.

La Estrategia de Superación Profesional tiene como objetivo general, propiciar el sistema de conocimientos, habilidades y valores para el desarrollo de la MNT en la APS para el tratamiento del adulto mayor con dolor en el SOMA, por parte de los médicos de familia del municipio Playa, en los policlínicos Docente de Playa y Universitario 26 de Julio, y que está conformada por cuatro etapas:

Etapa 1. Diagnóstico de la superación profesional del médico en APS

Etapa 2. Planificación de las acciones de superación profesional

Etapa 3. Ejecución de las acciones de superación profesional propuestas

Etapa 4. Evaluación de la Estrategia de Superación Profesional

A continuación se muestran los objetivos y las acciones de cada etapa.

Etapa 1. Diagnóstico de la superación profesional del médico en APS en MNT

**Objetivo:** Caracterizar el proceso de superación profesional en el desarrollo en MNT para el tratamiento al adulto mayor con dolor en el SOMA.

**Acciones propuestas para esta etapa**

- 1- Identificación de los objetos evaluables en el desarrollo en MNT para el tratamiento al adulto mayor con dolor en el SOMA: médicos de APS y funcionarios.
- 2- Determinación de la variable, dimensiones e indicadores en el desarrollo en MNT en la APS para el tratamiento al adulto mayor con dolor en el SOMA (Parametrización).
- 3- Selección de los policlínicos y consultorios donde se realiza la caracterización del municipio de Playa.
- 4- Elaboración de los instrumentos de la investigación para la caracterización de la muestra en el desarrollo de la MNT para el tratamiento al adulto mayor con dolor en el SOMA.
- 5- Aplicación y análisis de los resultados de los instrumentos aplicados.

Etapa 2. Planificación de las acciones de superación profesional

**Objetivo:** Organizar las actividades de superación de los médicos de APS en el desarrollo en MNT según las diferentes formas organizativas de la educación de posgrado.

**Acciones propuestas para esta etapa**

- 1- Determinación de los objetivos, contenidos, métodos y medios que se van a ejecutar a partir de la caracterización de la superación profesional para el desarrollo en MNT de los médicos de APS.
- 2- Selección de las formas de organización del proceso de superación profesional de posgrado que se van a realizar para dar salida a los contenidos: curso, taller, conferencia especializada, y autopreparación.
- 3- Identificación de los recursos materiales y humanos que se van a utilizar para la ejecución de la Estrategia de Superación Profesional.
- 4- Elaboración del cronograma de trabajo para la ejecución de las acciones de superación profesional.

Etapa 3. Ejecución de las acciones de superación profesional propuestas



## ARTÍCULO ORIGINAL CUALITATIVO

Objetivo: Ejecutar las formas de organización seleccionadas para la superación profesional de los médicos de APS en el desarrollo en MNT para el tratamiento al adulto mayor con dolor en el SOMA, desde el escenario pedagógico y su relación con la educación en el trabajo.

Acciones propuestas para esta etapa

- 1- Preparación de los profesores participantes en la ejecución de la Estrategia de Superación Profesional.
- 2- Ejecución del cronograma de trabajo en los dos policlínicos seleccionados.
- 3- Ejecución de las formas de organización definidas como proceso de superación profesional.
- 4- Ejecución del sistema de evaluación sistemática por cada forma de organización del proceso de formación permanente y continuada de los médicos de APS.

Etapa 4. Evaluación de la estrategia de superación profesional

Objetivo: Valorar los resultados del proceso de superación profesional ejecutado para el desarrollo en MNT para el tratamiento al adulto mayor con dolor en el SOMA, de los médicos de APS de los policlínicos Docente de Playa y Universitario 26 de Julio.

Acciones propuestas para esta etapa

- 1- Evaluación del desarrollo en MNT.
- 2- Evaluación de las formas de superación profesional realizadas. (Valoración de las evaluaciones de los cursos)
- 3- Monitoreo del desarrollo de la Estrategia de Superación Profesional.

La evaluación de los médicos en APS se realiza a través de las dimensiones desarrollo en MNT para el tratamiento al adulto mayor con dolor en el sistema osteomioarticular, formación y superación profesional, comportamiento profesional y humano, que se operacionalizan a través de los indicadores que favorecen su evaluación.

Las diferentes formas de organización de la educación de posgrado tienen planificado un sistema de evaluación de los participantes, lo cual se realiza mediante la comprobación de sus objetivos en la propia ejecución, y se obtiene la valoración individual y colectiva en etapas parciales y finales, con la aplicación de encuestas y entrevistas para conocer la satisfacción de los profesionales, así como las deficiencias.

Después de organizar las formas de implementación y evaluación de la Estrategia de Superación Profesional desde los fundamentos identificados en las Ciencias de la Educación Médica, y a partir de las relaciones que se establecen entre sus componentes, la autora considera dentro de la contribución teórica a estas ciencias la preparación de los médicos en APS.

El seguimiento y monitoreo del desarrollo de la Estrategia de Superación Profesional permite la retroalimentación del sistema de acciones según variable, dimensiones e indicadores definidos, lo cual admite tomar medidas para mejorar la propuesta.

En cuanto al curso, el Reglamento de Posgrado refiere que "...posibilita la formación básica y especializada de los graduados universitarios; comprende la organización de un conjunto de contenidos que abordan resultados de investigación relevantes o asuntos trascendentes, con el propósito de complementar o actualizar los conocimientos de los profesionales que los reciben..."<sup>xiii</sup>

La Estrategia de Superación Profesional en el desarrollo en MNT para el tratamiento al adulto mayor con dolor en el SOMA, contiene 4 cursos con 240 horas en total, estructurado en 72 horas de conferencias, 16 horas de taller, 32 horas de seminario, además del estudio independiente, para evaluar los contenidos dirigidos a los médicos de familia que laboran en el municipio Playa, con el propósito de contribuir a su desempeño para el mejoramiento del estado de salud de los adultos mayores, en correspondencia con las exigencias sociales y del SNS.

La modalidad empleada fue a tiempo parcial, con un encuentro semanal de cuatro horas (mayo a julio 2018) en la sesión de la tarde, durante ocho semanas. El Departamento de Posgrado e Investigación de la Facultad de



## ARTÍCULO ORIGINAL CUALITATIVO

Medicina en Girón examinó la propuesta del programa docente y lo acreditó. En la Estrategia de Superación Profesional diseñada se contempló la inclusión de diferentes cursos cuyos temas fueron:

1- La MNT en la APS

2- Modalidades aprobadas por el MINSAP

3- Acciones intersectoriales en el ámbito de MNT, a partir de la actualización de la política económica y social del país

En el desarrollo de los cursos se utilizaron procedimientos como la reflexión individual e intercambios colectivos, que proporcionaron una compensación productiva. Las conferencias que se impartieron en los policlínicos Docente de Playa y Universitario 26 de Julio abordaron temas concernientes a los Fundamentos teóricos que sustentan a la MNT y Sistema de normas para su aplicación.

Como actividad de la educación en el trabajo, la discusión de problemas de salud, tanto en escenarios docentes como asistenciales, constituye una forma de organización de la enseñanza, aplicable al posgrado; permite que el profesional se entrene con un enfoque integral del problema, basado en la identificación y análisis de las causas para la búsqueda de soluciones del problema que se plantee. Al mismo tiempo, le brinda las posibilidades para integrar los contenidos teóricos con su práctica diaria.

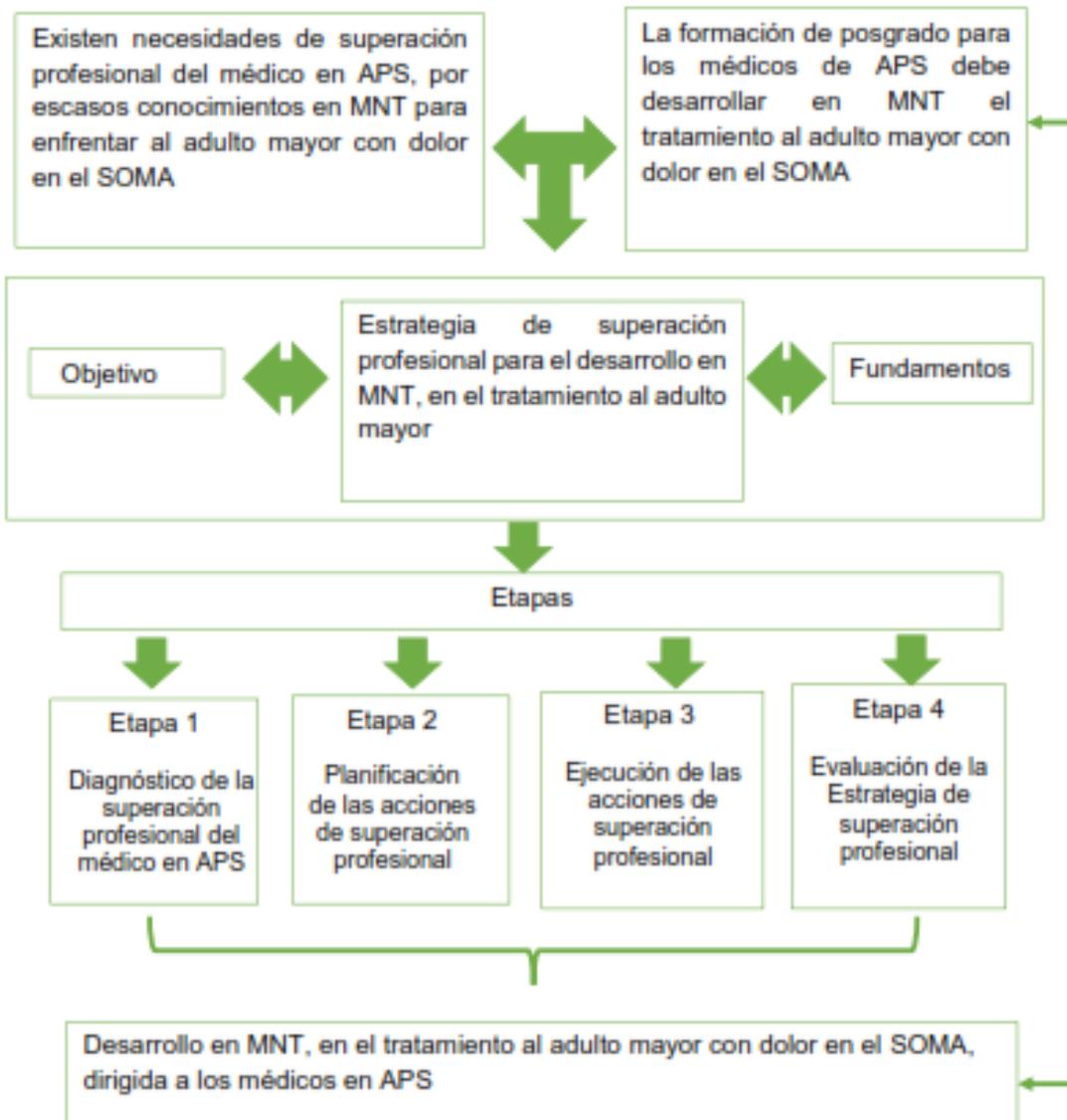
Durante el desarrollo de la actividad fue preciso disponer de datos sobre los procesos de rehabilitación con la aplicación de la MNT en las enfermedades relacionadas con el SOMA en los adultos mayores, lo que permitió a los médicos insertados en la Estrategia de Superación Profesional, efectuar una valoración del problema, desde lo general hasta su propio contexto, relacionar los principios de la MNT con el método clínico-epidemiológico, de forma holística, y elaborar un plan de acción según las necesidades de desarrollar la MNT en su modalidades en la APS para el tratamiento al adulto mayor con dolor en el SOMA.

El enfoque integral por parte del médico en APS se hace evidente durante la discusión, en la medida que es capaz de utilizar su capacidad de análisis y síntesis ante los problemas de salud que afectan al adulto mayor y el abordaje multifactorial establecido (biológico, psicológico, social y ambiental), así como valorar los elementos que aportan los diferentes sectores para la solución del problema.

La discusión, el análisis y la búsqueda de solución de los problemas se desarrolló por equipos y los aspectos abordados fueron: enfermedades osteomioarticulares y su repercusión en la calidad de vida del adulto mayor, rehabilitación médica y reintegro del adulto mayor a una vida útil, enfermedades del sistema osteomioarticular el adulto mayor.

A continuación se presenta el esquema de la Estrategia de Superación Profesional para el desarrollo en MNT para el tratamiento del adulto mayor con dolor en el SOMA. El proceso de abstracción del modelo elaborado aporta un grupo de relaciones a la preparación del médico en APS, en dependencia con la función que realiza, las cuales favorecen la coherencia lógica interna de las Ciencias de la Educación Médica como teoría en construcción. Estas relaciones enriquecen, de forma general, a las Ciencias de la Educación Médica y, de manera particular, a la formación permanente y continuada en el desarrollo de la MNT para el tratamiento al adulto mayor con dolor en el SOMA.

## ARTÍCULO ORIGINAL CUALITATIVO



Esquema 1. Estrategia de Superación Profesional para el desarrollo en MNT para el tratamiento del adulto mayor con dolor en el SOMA

En el proceso de abstracción realizado para la modelación de la Estrategia de Superación Profesional para el desarrollo de la MNT se posibilitó la identificación de las siguientes relaciones.

Relación de correspondencia entre las acciones de superación profesional y el desarrollo de la MNT, convertida en los contenidos a vincular con las formas de superación.

Relación de jerarquización revelada entre la identificación de las necesidades de superación del médico de la APS en MNT y la evaluación de las formas de superación que se ofrecen en la Estrategia de Superación Profesional.



## ARTÍCULO ORIGINAL CUALITATIVO

Relación causal entre las acciones de superación profesional y el tratamiento al adulto mayor con dolor en el SOMA, principal meta de esta investigación.

Estas relaciones reveladas en la Estrategia de Superación Profesional, posibilitan la solución del problema entre la preparación y el desempeño de los médicos de la APS, enriqueciendo las Ciencias de la Educación Médica, en el área de la formación permanente y continuada, lo que ofrece coherencia lógica interna a las ciencias.

### CONCLUSIÓN

Se diseñó la estrategia de superación profesional para el desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional dirigida a los médicos de Atención Primaria de Salud que atienden al adulto mayor con dolor en el Sistema Osteomioarticular, para mejorar el desempeño de estos profesionales en este aspecto. Con ella se logra el desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional dirigida a los médicos de Atención Primaria de Salud que atienden al adulto mayor con dolor en el Sistema osteomioarticular, ya que le permite al médico estar actualizado y ser actualizable con métodos que responden a las demandas de la atención al gran número de adultos mayores asiduos a la consulta de MNT de los policlínicos.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Álvares Díaz TA. Manuales complementarios Facultad de Ciencias Médicas Enrique Cabrera. 2014
2. Colectivo de autores. Manual para la práctica de la Medicina Natural y Tradicional. La Habana: Editorial Ciencias Médicas. 2014
- iii. Valcárcel Izquierdo N. La Parametrización en las ciencias. Metodología de la Investigación; Cedas. 2015.
- iv. Borges Oquendo L. Modelo de Evaluación de Impacto del posgrado académico en los docentes de la Facultad de Ciencias Médicas "General Calixto García". [Tesis PARA OPTAR POR EL GRADO DE Doctor en Ciencias Pedagógicas]. La Habana. Universidad de Ciencias Pedagógicas "Enrique José Varona". 2014.
- v. Lazo Pérez MA, Valcarcel Izquierdo N, Gonzalez García TR. Modelo de Superación con enfoque interdisciplinario en tecnologías de la Salud. Rev CTS [Internet]. 2015 [citado 2017 13 de marzo]; 6(4):[12 p.]. Disponible en: <http://revtecnología.sld.cu/index.php/tec/article/view/577/637>.
- vi. Pérez Díaz TC. Metodología para la evaluación de la formación de profesionales en las especialidades médicas. Tesis doctoral en Ciencias de la Educación Médica. La Habana. 2016
- vii. Ramos Suárez V. Estrategia de superación en mamografía para el mejoramiento del desempeño profesional del tecnólogo en Imagenología [Tesis en opción al grado científico de Doctor en Ciencias de la Educación Médica]. La Habana. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana; 2017.
- viii Sixto Pérez A. Estrategia Pedagógica para la preparación de los Licenciados en Enfermería en las competencias investigativas [Tesis doctoral]. La Habana: Universidad de Ciencias Pedagógicas "Enrique José Varona"; 2014.
- ix. Puerto S, Izquierdo E, Lamanier J. Estrategia Pedagógica de Enfermería para el mejoramiento profesional de los tutores del nivel Primario de Salud. Revista Tecnología de la Salud. 2016.
- x. Añorga J. La Teoría Alternativa: La Educación Avanzada. Fundamentos Teóricos Prácticos de los Procesos de Perfeccionamiento de los Recursos Humanos. Material impreso ISPEJV. Ciudad de La Habana, 1999. P.56 citado por Lescaille, N. Estrategia de superación para el mejoramiento del desempeño profesional del licenciado



## ARTÍCULO ORIGINAL CUALITATIVO

en imagenología y radiofísica médica en la técnica de ultrasonido diagnóstico. Tesis en opción al grado de Doctor en Ciencias de la Educación Médica, La Habana, 2017. p 49-51.

<sup>xi</sup>. Bustamante L. La Educación en la superación de profesores del Sistema Nacional de Salud. Rev Infodir [Internet] 2013 [citado 10 Ene 2015] ;(16): [aprox. 1 p.]. Disponible en: <http://www.revinfodir.sld.cu/index.php/infodir/article/view/20/4>.

xii. Vergara I. Metodología con enfoque investigativo en Tecnología de la Salud. [Tesis en opción al grado de Doctor en Ciencias de la Educación Médica]. La Habana; Cuba. 2018.

xiii. Resolución Ministerial No. 132/04. Reglamento de la Educación de posgrado de la República de Cuba [Internet] Cuba [citado 9 de junio 2015]. Disponible en [http://Instituciones.sld.cu.ucmh/files/2012/01/RM-132-04-Reglamento de la Educ-de- Posgrado.pdf](http://Instituciones.sld.cu.ucmh/files/2012/01/RM-132-04-Reglamento%20de%20la%20Educ-de-Posgrado.pdf)



## ARTÍCULO ORIGINAL CUALITATIVO

### Carta de declaración del autor o de los autores

La Habana, 24 de junio de 2019

Dirigido a: Editora Ejecutiva de la RCTS

A continuación le anexamos los datos relacionados con la declaración del autor o los autores del trabajo titulado: "ESTRATEGIA DE SUPERACIÓN PROFESIONAL DIRIGIDA A LOS MÉDICOS DE APS PARA EL DESARROLLO DE LA MNT PARA EL TRATAMIENTO AL ADULTO MAYOR CON DOLOR EN EL SOMA"

Enviado a la sección de la revista: "Artículo original cualitativo"

El trabajo no ha sido enviado simultáneamente a otra revista: Si ___ No <input checked="" type="checkbox"/>	El trabajo es original e inédito: Si <input checked="" type="checkbox"/> No ___
Los autores ceden los derechos de publicación a la Revista Cubana de Tecnología de la Salud: Si <input checked="" type="checkbox"/> No ___	Existe <b>conflicto de interés</b> entre los autores: Si ___ No <input checked="" type="checkbox"/>
<p><b>Novedad científica, aporte a la ciencia o importancia</b> de esta publicación:</p> <p>Se diseñó la estrategia de superación profesional para el desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional dirigida a los médicos de Atención Primaria de Salud que atienden al adulto mayor con dolor en el Sistema Osteomioarticular, para mejorar el desempeño de estos profesionales en este aspecto. Con ella se logra el desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional dirigida a los médicos de Atención Primaria de Salud que atienden al adulto mayor con dolor en el Sistema osteomioarticular, ya que le permite al médico estar actualizado y ser actualizable con métodos que responden a las demandas de la atención al gran número de adultos mayores asiduos a la consulta de MNT de los policlínicos.</p>	
<p>¿Cómo, desde su ciencia, contribuye al enriquecimiento de las bases epistémicas de <b>Tecnología de la Salud</b>?</p> <p>De esta estrategia se nutren también los tecnólogos rehabilitadores en salud, quienes como parte del grupo de trabajo en la APS, participan de manera directa dentro de la rehbilitación de este tipo de paciente.</p>	
Esta investigación es una salida de proyecto de investigación: Si ___ No ___	
<b>Contribución como autoría</b>	<b>Nombre de los Autores</b>
Contribuciones sustanciales para la concepción o el diseño del trabajo.	<i>Yerina Figueredo Mesa, Rafael Rousseau Yera</i>
Adquisición, análisis o interpretación de datos.	Todos los autores
Creación de nuevo software utilizado en el trabajo.	
Ha redactado el trabajo o ha realizado una revisión sustancial	Todos los autores
Aprobó el envío de la versión presentada (y cualquier versión sustancialmente modificada que implica la contribución del autor para el estudio).	Todos los autores
Traducción de título y resumen	<i>Yerina Figueredo Mesa</i>
Otras contribuciones (Cuál)	
<p>Todos los autores están de acuerdo con ser personalmente responsables de las propias contribuciones y las de los autores y garantizan que las cuestiones relacionadas con la precisión o integridad de cualquier parte del trabajo, incluso en las cuales el autor no estuvo personalmente involucrado, fueron adecuadamente investigadas, resueltas y la resolución fue documentada en la literatura: Si <input checked="" type="checkbox"/> No ___</p>	
<p>Todos los autores están de acuerdo con la versión final de la publicación: Si <input checked="" type="checkbox"/> No ___</p>	



## ARTÍCULO ORIGINAL CUALITATIVO

Todos los autores garantizan el cumplimiento de los aspectos éticos de la investigación y de publicación científica, así como de la bioética: Si\_x\_\_ No\_\_

Fecha de recibido: 17 de julio de 2019

Fecha de aprobado: 17 de julio de 2019



Este obra está bajo una [licencia de Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).